

Ev. Kirchengemeinde
Essen-Heisingen



361. Ausgabe

Dezember 2025
bis Februar 2026

PGemeinde**BRIEF**
AULUSKirche

Inhalt

In eigener Sache	2
Andacht zur Jahreslosung 2026.....	3
Aus dem Presbyterium	5
Spielmannszug-Konzert und	
Seniorenweihnachtsfeier	6
Offenes Singen und	
Weihnachtskonzert.....	7
Diakoniesammlung.....	8
Gedanken zur Jahreslosung 2025	9
Gemeinsam statt einsam 2.0	10
Heisinger Kalender.....	11
Ökumenischer Neujahrsempfang.....	15
Verschiedenes.....	17
Einladende Gemeinde	19
Familiennachrichten	23
Kirche Kunterbunt.....	24
Besuchsdienstkreis	25
Eine Reise durch die Welt der Musicals...	26
Karnevals-Gottesdienst.....	27
Weltgebetstag 2026	28
Ausstellung Paulushof.....	29
Kinder- und Jugendhaus	32
Paulushof.....	36
Gospelchor - The HeiSingers.....	37
Wir sind für Sie da	38
Gottesdienste	40

Dezember

Gott spricht: Euch aber, die ihr meinen Namen fürchtet, soll aufgehen die Sonne der Gerechtigkeit und Heil unter ihren Flügeln. *Mal 3,20*

Januar 2026

Du sollst den HERRN, deinen Gott, lieben mit ganzem Herzen, mit ganzer Seele und mit ganzer Kraft. *Dtn 6,5*

Februar

Du sollst fröhlich sein und dich freuen über alles Gute, das der HERR, dein Gott, dir und deiner Familie gegeben hat. *Dtn 26,11*

Liebe Gemeinde,

wieder neigt sich ein Jahr dem Ende zu. Die Advents- und Weihnachtszeit steht vor der Tür. Schon jetzt laden wir Sie herzlich zu unseren Weihnachtsgottesdiensten in der Kirche oder im Gemeindehaus ein.

So feiern wir an Heiligabend im Gemeindehaus Gottesdienst mit Kindern im KiTa-Alter; parallel findet in der Kirche der Gottesdienst mit Weihnachtsmusical für Kinder im Grundschulalter statt. Abends laden wir zur Christvesper und zur Christmette ein, und auch an beiden Weihnachtsfeiertagen freuen wir uns über Ihren Besuch der Weihnachtsgottesdienste. So erinnern wir uns gemeinsam daran, worum es beim Weihnachtsfest eigentlich geht: Um die Geburt Jesu und der davon ausgehenden Hoffnung für diese Welt.

Bis dahin wünschen wir Ihnen eine schöne und gesegnete Adventszeit mit vielen wundervollen Momenten der Vorfreude, winterlichen Spaziergängen und gemütlichen Nachmittagen mit Punsch und Plätzchen.

Ihre Pfarrerin
Lara Stempelmann

*Titelbild: Schlossmuseum, Mönchengladbach-Rheydt,
Verehrung der Heiligen Familie
Foto: Eckhard Sons*



„Siehe, ich mache alles neu!“ (Offenbarung 21,5)

Liebe Gemeinde!
Ein neues Jahr steht vor uns.
Wieder einmal halten wir inne, blicken zurück – und nach vorn.

Was war gut, was schwer? Was liegt hinter uns, was wartet noch auf uns?

Und mitten in all diese Gedanken spricht ein Satz, der größer kaum sein könnte:

„Siehe, ich mache alles neu!“ Ein Satz aus der Offenbarung des Johannes, dieser geheimnisvollen, manchmal schwer zugänglichen Schrift am Ende der Bibel.

Der Seher Johannes hat diese Worte nicht in einer Zeit des Wohlstands gehört, sondern in einer Zeit der Bedrängnis.

Er war verbannt auf die Insel Patmos, weit weg von seiner Gemeinde.

Die Christen damals lebten unter Druck – sie fühlten sich ohnmächtig gegenüber einer Weltmacht, die römische Kaiser verehrte und wenig übrig hatte für den Glauben an den einen Gott.

In diese Dunkelheit hinein bekommt Johannes eine Vision:
Er sieht nicht das Ende, sondern

den Anfang.
Nicht den Untergang der Welt, sondern ihr Heilwerden.
Gott selbst spricht: „Siehe, ich mache alles neu.“

Wie tröstlich und zugleich herausfordernd sind diese Worte!

Denn sie versprechen keine Rückkehr in alte Zeiten – sie kündigen etwas Neues an.

Etwas, das wir nicht selbst machen können, das aber mit uns geschehen darf.

Vielleicht spüren wir das auch in unserer Kirche, in unseren Gemeinden.

Da ist die Sorge um die Zukunft.
Die Angst, etwas zu verlieren – Vertrautes, Liebgewonnenes, vielleicht sogar ein Stück Heimat.

Wenn von Fusionen im Gestaltungsraum die Rede ist, werden manche unruhig.

Manche fragen sich: Werden wir dann noch „unsere“ Gemeinde sein?

Wird unsere Stimme noch gehört werden?

Diese Fragen sind echt, und sie tun weh.

Denn jede Veränderung bedeutet auch Abschied.

Und doch – vielleicht ist genau hier der Ort, an dem die Jahreslosung

uns trösten und ermutigen kann.
„Siehe, ich mache alles neu“ – das spricht nicht von einem kalten Schnitt, sondern von göttlicher Verwandlung.

Neues entsteht nicht durch das Auslöschen des Alten, sondern durch das Hineinweben von Hoffnung, Mut und Vertrauen.

Vielleicht dürfen wir entdecken, dass in einer Fusion nicht nur etwas endet, sondern auch etwas wächst: neue Gemeinschaft, neue Ideen, neue Wege des Glaubens.

Vielleicht können wir voneinander lernen, Kräfte bündeln, uns gegenseitig tragen.

Und vielleicht zeigt sich darin etwas von Gottes „Neumachen“ – nicht als fertiges Ergebnis, sondern als Prozess, in dem wir uns gemeinsam auf den Weg machen.

So können wir mit Johannes von Patmos sagen:

Ja, es gibt Dunkelheiten.

Ja, es gibt Unsicherheiten und Abschiede.

Aber über allem steht die Zusage des Lebendigen:

Gott selbst kommt uns entgegen.

Er schafft Zukunft, wo wir Grenzen sehen.

Er schenkt Leben, wo wir nur Müdigkeit spüren.

Darum dürfen wir hoffnungsvoll ins Jahr 2026 gehen – nicht naiv, aber getragen.

Vielleicht können wir in unseren Gemeinden gemeinsam entdecken: Was will Gott bei uns neu machen? Wo ruft er uns heraus aus der Angst – hin zu Vertrauen, zu Zusammenarbeit, zu neuen Formen des Miteinanders?

Gottes „Neu“ ist kein plötzlicher Neuanstrich.

Es ist eine Verwandlung von innen her – ein Aufblühen, wo lange Dürre war.

Und vielleicht können wir gerade dann, wenn wir uns schwach fühlen, erfahren, was Paulus einmal schrieb:

„Ist jemand in Christus, so ist er eine neue Kreatur; das Alte ist vergangen, siehe, Neues ist geworden.“ (2. Kor 5,17)

So wünsche ich uns für das Jahr 2026

Augen, die Gottes Neues entdecken – auch da, wo wir es noch nicht sehen können,

Herzen, die bereit sind, Altes loszulassen,

und Hände, die mutig Neues anpacken.

Denn Gott spricht – auch in unsere Zeit, auch in unsere Kirche hinein:
„Siehe, ich mache alles neu!“

Ihre Pfarrerin Cordula Altenbernd

Es hat sich wieder einiges getan! Eigentlich ist es im Sommer immer ziemlich ruhig. Viele machen Urlaub. Im Jugendhaus laufen die Ferienprogramme und Freizeiten, und wir als Presbyterium haben eigentlich mal kurz Zeit, um ein wenig durchzuatmen. In diesem Jahr hat sich aber auch über den Sommer einiges bewegt. Seit September ist Ian Piontek neuer Baukirchmeister in unserer Gemeinde. Ich musste leider feststellen, dass die Arbeit als Vorsitzender des Presbyteriums und der Vorsitz des Bauausschusses, neben einer Vollzeitbeschäftigung, doch vielleicht ein wenig viel auf einmal ist. Ich werde aber dennoch Bestandteil des Bauausschusses bleiben. Gemeinsam werden wir die aktuellen und zukünftigen Bauprojekte koordinieren und die Sanierung, sowie auch die fortwährende Instandhaltung der Gebäude in unserer Gemeinde begleiten.

Als erstes Projekt konnten wir vor wenigen Wochen die neue Heizungsanlage des Gemeindehauses, des Jugendhauses und der KiTa in Betrieb nehmen. Aktuell laufen noch weitere Einstellarbeiten, im Großen und Ganzen ist das Projekt aber erfolgreich abgeschlossen worden.

Im nächsten Schritt wollen wir den Parkplatz vor dem Gemein-

dehaus neu gestalten. Teile des Parkplatzes mussten bereits ein wenig umgestaltet werden, da hier die Außenanlagen unserer neuen Wärmepumpe aufgestellt wurden. Nun möchten wir auch dieses Projekt etwas ganzheitlicher angehen und den Parkplatz komplett saniieren.

Auch die obere Etage des Gemeindehauses müsste dringend saniert werden. Es gibt also gerade für den Bauausschuss in unserer Gemeinde sicherlich genug zu tun.

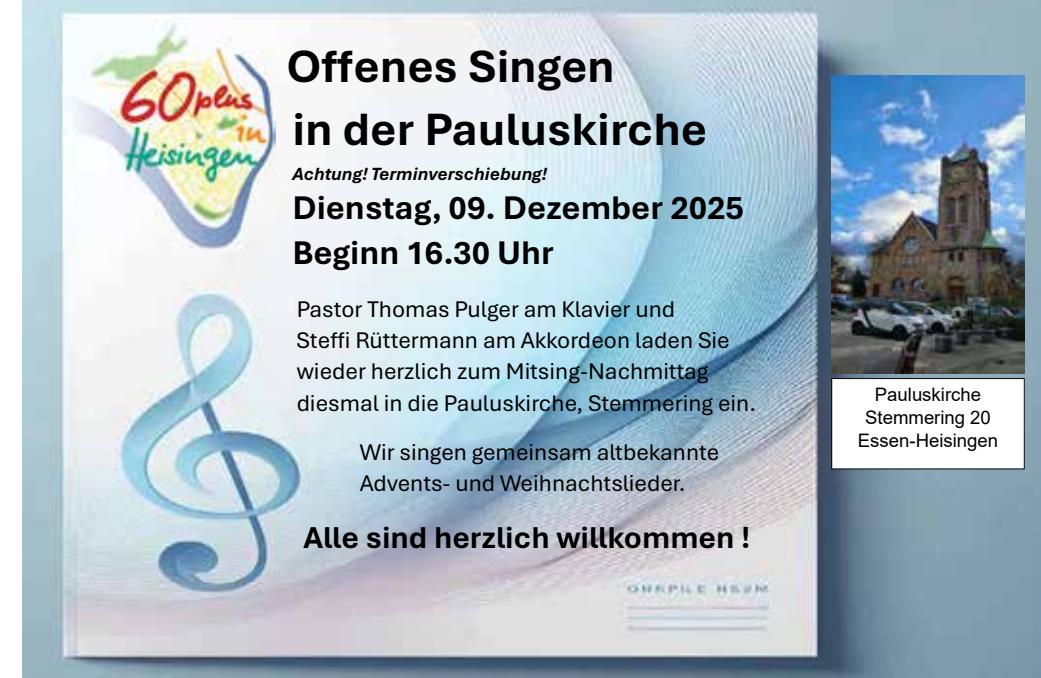
Am 26.10.2025 konnten wir die aktuellen Entwicklungen in der Gemeinde bereits auf der zweiten Gemeindeversammlung 2025 vorstellen. Wir hoffen, dass die anwesenden Gemeindemitglieder einen guten Eindruck von unserer Arbeit gewinnen konnten und mit uns zusammen positiv in die Zukunft blicken.

Wenn auch Sie vielleicht Interesse an der Mitarbeit in unseren Gremien und Fachausschüssen haben, melden Sie sich gerne direkt bei mir. Wir würden uns über weitere Unterstützung und Expertise freuen.

*Alexander Freund
Vorsitzender des Presbyteriums*



The poster has a red background with white text. It features two snowflake icons on the left. The main text reads: "Auch in diesem Jahr laden wir alle über siebzigjährigen Gemeindeglieder am 2. Adventssonntag, 7.12.2025 herzlich ein zur Senioren-Weihnachtsfeier von 15 bis 17 Uhr in das Gemeindehaus. Wir hören Weihnachtsgeschichten, sehen Bilder, erleben eine musikalische Überraschung und singen Advents- und Weihnachtslieder. Natürlich gibt es auch Kaffee und Kuchen. Auf einen schönen Nachmittag mit Ihnen freut sich Ihre Pfarrerin Cordula Altenbernd". At the bottom, it says "Anmeldung bis zum 30.11.2025 im Gemeindebüro". On the right side, there is a close-up photo of a Christmas wreath with red berries and a red ribbon.



Kürzlich habe ich ein Gespräch in der Kirche gehört. Es ging über Traditionen, die langsam verloren gehen. Aber das **Weihnachtskonzert** am 3. Advent in der Pauluskirche bleibt! Wie immer bunt und gemischt. Flötenkreis, Kirchenchor und Posaunenkreis treffen sich wieder, um das Konzert zu gestalten. Solisten sind auch dabei. Sie alle gehören zu der einen oder anderen Gruppe. Und es ist auch eine Tradition, dass Gemeindemitglieder die Musik für die Gemeinde machen. Deswegen sind Sie alle herzlich eingeladen zu unserem Konzert am **14.12.2025 um 17:00 Uhr**.

Giuli Topuridze

A large, stylized green Christmas tree with glowing teal ornaments and a star on top is positioned on the right side of the text block.

„Füreinander. Für hier“

Das neue Format der Diakoniesammlung im Advent 2025

Ihr Engagement für Hilfe um die Ecke: Gemeinsam für unsere Nachbarschaft und Gemeinde

Liebe Gemeinde,
gute Nachbarschaft bedeutet, füreinander da zu sein – gerade dann, wenn es schwierig wird.

Seit mehr als 75 Jahren helfen Tausende Engagierte von Diakonie und Caritas Menschen, die in Not sind. In der Nachbarschaft gesammelte Spenden landen bei Menschen vor Ort, die von Armut, Ausgrenzung oder Einsamkeit betroffen sind. Damit ist die zweimal jährliche Sammlung eines der ältesten und erfolgreichsten ökumenischen Projekte. Mit der gemeinsamen Spendenaktion „Füreinander. Für hier“ wollen wir dort helfen, wo staatliche Netze Lücken haben: schnell, unbürokratisch und direkt bei uns um die Ecke. Ihre Spende wird dabei zu ganz konkreter Hilfe: zur warmen Mahlzeit für eine Familie in Not, zur Begleitung einsamer Senior*innen oder zum unvergesslichen Ferientag für ein Kind aus einer benachteiligten Familie.

Für hier machen wir uns stark.

Vielen Menschen in unseren Gemeinden fehlt es am Nötigsten. Sie erleiden Schicksalsschläge, rutschen in Notlagen – oft leider ohne die nötige Beachtung und die Chance auf unmittelbare Hilfe.

In unterschiedlichen Projekten machen sich Menschen für Menschen stark, helfen bei sich vor Ort und zeigen mit jedem kleinen und großen Hilfsakt: Wo



Not nah ist, rücken wir noch näher zusammen. Hier ein Beispiel aus Essen. Sozialkirche in Essen

Mit Cowboy-Eintopf und Plausch gegen Einsamkeit.

Wie ein soziales Projekt in Essen-Kray Menschen beim Essen in Begegnung bringt.

12:15 Uhr: „Pünktlich wie die Maurer“, sagt Elke Scheermesser. Es rappelt an der Tür des Hauptportals der Kirche St. Barbara in Essen-Kray. Andreas, ein Freiwilliger, bringt zwei große Thermobehälter mit Essen in die Kirche. Hier warten bereits drei Ehrenamtliche Sigrig, Brigitte und Lisa, die gerade die Tische für das „Gastmahl“ vorbereiten. „Jeden Dienstag kommen zwischen 30 und 50 Gäste, meistens Menschen aus dem Stadtteil, um hier Mittag zu essen und ein Pläuschchen zu halten. Es sind zum Teil Menschen, die wirklich arm sind, ohne dass man es ihnen ansieht, aber auch Menschen, denen man die Armut durchaus ansieht. Andere kommen zu uns, weil sie einsam sind, weil zum Beispiel der Partner oder die Partnerin gestorben ist, oder Menschen, die wegen psychischer Belastungen im Alltag überfordert sind. Wir bieten ihnen hier eine Möglichkeit zur ganz normalen Begegnung“, erklärt Scheermesser. Sie ist die Koordinatorin des Projektes und in der Gemeinde St. Barbara in vielen Projekten aktiv. Dies ist nur eines von vielen Projekten, die von der Spendenaktion „Füreinander. Für hier.“ gefördert werden.

Gedanken zur Jahreslosung 2025

Prüft alles und behaltet das Gute!

1. Thessalonicher 5,21

Die angebundene Katze

Kennen Sie die Geschichte, in der ein alter und weiser Mönch mit den jungen Mönchen des Klosters täglich eine Abendmeditation gehalten hat? Als eines Tages die Klosterkatze während dieser Zeit in die Kapelle lief und störte, ordnete der alte Mönch an, die Katze solle während dieser Zeit draußen festgebunden werden. So konnte man von da an wieder ungestört meditieren.

Die Jahre vergingen. Schließlich starb der Mönch und bekam einen Nachfolger. Dieser hielt sich streng an die Tradition, dass während der Abendmeditation draußen eine Katze angebunden sein müsse. Als schließlich auch die Katze starb, wurde rasch eine neue Katze angeschafft, um sie während der Abendmeditation anbinden zu können. Weil die einfachen Leute den Sinn dieser Maßnahme nicht verstanden, traten Theologen auf den Plan und schrieben ein zweibändiges Werk mit vielen Fußnoten über die Heilsnotwendigkeit einer angebundenen Katze während der Abendmeditation. Mit der Zeit jedoch kam die Abendmeditation selbst ganz außer Gebrauch. Niemand interessierte sich mehr dafür. Aber mit größter Treue wurde wenigstens der Ritus des abendlichen Katzeanbindens beibehalten...



Ertappt?

Ob Sie gerade lächeln und vielleicht denken: "Genau so ist Kirche. Sie versucht krampfhaft, Traditionen aufrecht zu erhalten, die nur noch wenige verstehen oder brauchen?" - Mal ehrlich: gibt es in Ihrem Leben nicht auch die eine oder andere angebundene Katze? Dinge, Verhaltensweisen, Denkmuster oder Familientraditionen, an denen Sie festhalten, obwohl sie längst ihren Sinn verloren haben?

Das können auch alte Vorurteile in "Sachen Kirche" sein...

Herzliche Einladung zu „Gemeinsam statt einsam 2.0 - Ein Platz für dich: Gemeinsam Heiligabend feiern“

Am 24. Dezember 2025 möchten wir alle, die den Heiligen Abend in Gemeinschaft verbringen möchten, **nach der Christvesper um 18:00 Uhr** in das Foyer des Gemeindehauses einladen. Ein Abend in einer warmen und offenen Atmosphäre. Miteinander ins Gespräch kommen, singen, lachen. Den Heiligabend in Gemeinschaft erleben.

Jeder ist eingeladen, eine Kleinigkeit zu essen mitzubringen, die wir miteinander teilen können. Für Getränke wird gesorgt.

Wir freuen uns über alle, die dabei sein möchten, egal ob jung oder alt, allein oder mit Familie.

Um besser planen zu können, bitte ich Sie sich anzumelden.

Die Anmeldung ist bis zum 18.12.2025 im Gemeindebüro (0201 - 466471) oder buero@paulus-kirche.de möglich.

Ich freue mich auf Ihr Kommen



Birgit Dinglinger

ICH STEH AN DEINER KRIPPE HIER ...

Ich darf mich dazugesellen, hier an der Krippe zwischen Hirten und Weisen. Mit meiner Sehnsucht nach Frieden und meinem Wunsch nach Hoffnung für die Welt. Ich darf mich dazugesellen, hier an der Krippe, darf das Kind betrachten, ihm mein Leben hingehalten, mich hüllen in sein Geheimnis und spüren: in seiner Nähe werde ich still.

TINA WILLMS
Amen

Heisingen - Alte Plätze - Neu entdecken Kalender 2026 des Museumskreises zeigt das „alte Dorf“



Der neue **Heimatkalender des Bergbau- und Heimatmuseums im Paulushof** zeigt zum Teil neue und ungewohnte Ansichten des Stadtteils mit Schwarz-Weiß-Fotos aus dem 20. Jahrhundert.

Das Team um Museumskreis-Sprecher Jürgen Döhler stellte Fotoschätzchen aus dem Archiv des Museums im Kellergeschoss des Paulushofs am Stemmering zusammen. Neben bekannten Aufnahmen findet man seltene Abbildungen mit ländlichem Charakter, die den heutigen „Dorfbewohnern“ befremdlich vorkommen dürften.

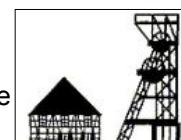
Viel stattliches Fachwerk an prächtigen Bauernhäusern, Oldtimer auf dem Marktplatz und Getreidefelder, wo heute Villen stehen.

Ein Blickfang des Kalenders ist ein Foto, das ein Unbekannter vom Turm der Georgskirche 1928 schoss. Es zeigt noch viele der alten Gehöfte im Ortskern, kurz bevor Heisingen nach Essen „eingemeindet“ wurde.

Ein moderner Stadtplan mit den alten Bildorten erleichtert die Orientierung und lädt zum Besuch vor Ort ein.

Den Kalender gibt es für 7,95 € in der „Heisinger Buchhandlung“, Hagmannsgarten 1, bei Ralf Drange im Schulshop, Bahnhofstr.16, am Empfang des Paulushofs, Stemmering 18 und im Ev. Gemeindebüro, Stemmering 20. Das Museum ist täglich von 10.00 – 17.00 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei. Es gibt Audioguides.

Bergbau- und Heimatmuseum im Paulushof
Stemmering 18, 45259 Essen-Heisingen, www.museum-heisingen.de
info@museum-heisingen.de, Telefon: 0201 / 84466-0



w e r b u n g



Ökumenischer Neujahrsempfang

A black and white line drawing of a church with two prominent towers and a gabled roof, set against a dark green background with abstract yellow and green shapes.

Wir laden Sie wieder herzlich ein zum
Ökumenischen Gottesdienst zum Neuen Jahr am
Sonntag, den **11. Januar 2026 um 17 Uhr** in der
Pauluskirche mit unserer neuen ev. Gemeindeband
und
anschließenden Neujahrsempfang
im Ev. Gemeindehaus, Stemmering 20.

Wir freuen uns auf Sie,
Pastor Thomas Pulger, Diakon Hans-Gerd Holtkamp
und
Pfarrerin Cordula Altenbernd



Filmnachmittag in der Pauluskirche

Die Evangelische Stiftung Heisingen lädt herzlich ein zu einem gemütlichen Filmnachmittag!



Samstag, 17. Januar 2026

Beginn: 16:00 Uhr
Pauluskirche Heisingen

Gemeinsam schauen wir den wunderschönen Dream-Works-Trickfilm „**Die Hüter des Lichts**“ – ein spannendes Abenteuer für die **ganze Familie!**

Der Film erzählt von Mut, Hoffnung und dem Glauben der Kinder an das Gute in der Welt – ein Erlebnis für **Kinder ab 6 Jahren** und alle, die sich ein Stück Fantasie bewahrt haben.

Wir freuen uns auf einen fröhlichen Nachmittag mit Popcorn, Lachen und guten Gesprächen!

Herzliche Einladung – kommt vorbei und bringt Freunde mit.



Ökumenisches Friedensgebet
in der Kirche St. Georg

jeweils 2. Freitag im Monat um 17 bis 17:20 Uhr

12. Dezember - 9. Januar 2026 - 13. Februar

Ökumenischer Mittagsimpuls



An jedem Mittwoch um 12:00 Uhr
10-minütiger Mittagsimpuls
in der Kirche St. Georg.

„Komm zur Ruhe -
10 Minuten für Dich.“



WILLKOMMEN BEIM



JEDEN
3. MITTWOCH
IM MONAT

17. Dezember
21. Januar 26
18. Februar

Stammtisch

BIER & BREZEL

19 - 22 UHR

LERNT EURE NACHBARN KENNEN UND TAUSCHT EUCH IN
UNGEZWUNGENER ATMOSPHÄRE AUS

STEMMERING 20 - FOYER, GEMEINDEHAUS

Neue Austräger gesucht:

- Am Herrenbusch, Springloh
- Heisingerstr. 425-507, Kreuz- + Malmedystr.
- Rumpstr



Gottesdienste im Paulushof:

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat um 10.30 Uhr

Gottesdienste im Altenheim St. Georg:

Mi, 3.12.25; 7.1.26; 4.2.26 jeweils um 10.30 Uhr.

Schulgottesdienste:

Fr, 19.12.2025 um 10 Uhr in der Georgskirche;
Fr, 30.01.2026 um 8 Uhr in der Pauluskirche;
Fr, 27.02.2026 um 8 Uhr in der Pauluskirche.



Wir sind auch online für Sie da,
auf unserer homepage: www.paulus-kirche.de



auch bei **Facebook:**
Evangelische Kirchengemeinde Heisingen



Wir sind auch neu bei Instagram

kgm_heisingen



KIRCHLICHER UNTERRICHT

Di 15:15 bis Kleine Konfirmanden Parallel zum 3. Schuljahr
16:15 Uhr Pfarrer Heitkämper in der Pauluskirche

Di 16:00 bis Große Konfirmanden
17:00 Uhr Pfarrerin Altenbernd im Gemeindehaus

DIAKONIE - FÜREINANDER DA SEIN



Mo+Fr 14:30 bis Café im Paulushof
16:30 Uhr Treffpunkt für Bewohner des Paulushofes und
ihren Besuch
Info: Babett Schwafenberg, Tel. 84 66-210



Di 10:00 bis Bücherkreis im Gemeindehaus
11:00 Uhr Ansprechpartner: Udo Kroll



Mi 19:15 Uhr Besuchsdienstkreis im Gemeindehaus
Treffen nach Vereinbarung
Pfarrerin Lara Stempelmann, Tel. 0163 5481 922



Fr 15:00 bis DRK Blutspendetermin
19:00 Uhr 9. Januar 2026



Mi 19:00 bis Stammtisch bei Bier und Brezel im Gemeindehaus
jeden 3. Mittwoch im Monat,
Alexander Freund, Tel. 0175 9761 952

Diakonieausschuss

Zu den Öffnungszeiten des Gemeindebüros zu
erreichen unter Tel. 46 64 71. **Wir rufen zurück.**

Behindertenarbeit

Vera Fraczewski, Tel. 77 77 63

Einladende Gemeinde

MITEINANDER REDEN



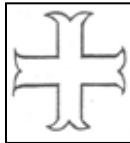
Di 9:30 Uhr Ökumenischer Frauenfrühstückskreis im Gemeindehaus

09.Dez. Adventsfeier

13.Jan.26 Jahreslosung 2026:
Gott spricht: „Siehe ich mache alles neu!“ Offb. 21,5
Referentin: Pfarrerin Lara Stempelmann

10.Febr. Weltgebetstag 2026 aus Nigeria -
Thema: „Kommt bringt eure Last“
Vorbereitung: Team

Kostenbeitrag 4,-- Euro. Sigrid Jagdmann, Tel. 8 11 77 90
Hildburg Schlegelmilch, Tel. 46 29 24



Mi 15:00 Uhr Ev. Frauentreff Heisingen im Gemeindehaus

10. Dez. Weihnachtsfeier

07. Jan 2026 Jahreslosung - „Siehe, ich mache alles neu!“ (Off 21,5)
Cordula Altenbernd

21. Jan. Elke Heidenreich - ihre Ansichten zum Älterwerden
Team

04. Febr. Frida Kahlo - Malerin und Revolutionärin?
Cordula Altenbernd

18. Febr. Weltgebetstag - Nigeria.....G.Lüning / A.Gabriel-Meier
Pfarrerin Cordula Altenbernd, Tel. 4 66 99 28
und Team



Einladende Gemeinde

Mi 15:00 Uhr

Gedächtnistraining im Gemeindehaus
3.12., 17.12.; 14.1.26, 28.1.; 11.2., 25.2.
Gebühr 8,00 € / Monat
Bitte telefonisch bei Frau Schwarzer anmelden.
Leitung: Heike Schwarzer, Tel. 0175 251 433 9

Wir wollen die grauen Zellen mit verschiedenen Übungen mal wieder in Schwung bringen! Das geht mit Rätseln, Rechnen, Konzentrieren und Kombinieren, dabei aber immer ohne Stress. Gemeinsames Tüfteln mit viel Humor bringt für jede/n Teilnehmer/in ein Erfolgserlebnis.

Mo 19:45 Uhr **Al-Anon-Familiengruppe**
im Gemeindehaus



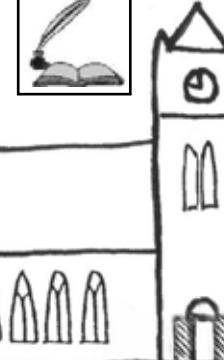
MUSIK IN DER KIRCHE



Mo 19:30 Uhr **Chor** im Gemeindehaus
Leitung: Giuli Topuridze, Tel. 0157 704 339 24

Do 19:45 Uhr **Flötenkreis**
im Paulushof
Leitung: Ulrike Diekmann, Tel. 42 39 14

Do 20:00 Uhr **Gospelchor „The HeiSingers“**
im Gemeindehaus
Leitung: Jochen Weber
Ansprechpartner: Jürgen Hasse, Tel. 0172 2590102
Ulrich Höbler, Tel. 0151 20210260



Küsterkreis Treffen nach Vereinbarung
Ansprechpartner: Doris Cram, Tel. 0157 339 441 16

Redaktionskreis Treffen nach Vereinbarung
Ansprechpartner: Doris Cram, Tel: 0157 339 441 16

SICH BEWEGEN im Gemeindehaus



**Mo 9:00 Uhr Gymnastik für Frauen und Männer
ab ca. 75 Jahren**

In dem Kurs steht nicht Leistung, sondern Freude an der Bewegung im Mittelpunkt.

Uwe Lichtenthäler

(staatl. geprüfter Gymnastiklehrer)

Anmeldung unter Tel. 0159 0613 8672



GESCHICHTLICHES UND KULTURELLES Museumskreis

am letzten Mittwoch im Monat, um 18:00 U

im kleinen Saal des Gemeindehauses

Die Mitglieder werden bei Änderungen zeitnah informiert

Der Museumskreis trifft sich in der Regel am letzten Mittwoch des Monats. Bei diesen Treffen werden die Belange des Bergbau- und Heimatmuseums besprochen und die neuen Aktivitäten vorbereitet und veranlasst.

Ansprechpartner: Jürgen Döhler, Tel: 46 58 83



60plus trifft sich bei uns im Ev. Gemeindehaus
donnerstags im 14 tägigem Rhythmus

16:30 Uhr Spaßsingen (ungerade Woche)
ab 14:00 Uhr Spielen (gerade Woche)

Datenschutz

**frech und wild
und wundervoll**

Kirche
Kunterbunt

für Kinder im KiTa- und
Grundschulalter
mit ihren Familien

**Sonntag, 25. Januar
2026 um 10.30 Uhr
im Gemeindehaus
Überruhr**
(Langenberger Str. 434a,
45277 Essen)

Kirche Kunterbunt
ist frech und wild und ist Kirche
für die ganze Familie - so
kreativ und
lebensfroh wie Pippi Langstrumpf

Für Kinder mit Mamas, Papas,
Omas,
Opas, Tanten, Onkel, und und und
...

Veranstalter:
Diese Kirche Kunterbunt ist ein
gemeinsames Projekt der Gemeinden
Heisingen, Überruhr, Kupferdreh und
Burgaltendorf

**HERZLICHE
EINLADUNG!**

Aktiv-Zeit
Stationen zum Toben,
Kreativsein, Experimentieren.

Feier-Zeit
Staunen, Musik, Geschichten,
Verrücktes und Gedanken
zu Gott und der Welt.

Essens-Zeit
lecker, fröhlich und mit viel Zeit
für Gespräche und Austausch

Kontakt:
Pfarrerin Lara Stempelmann
(0163/5481922;
lara.stempelmann@ekir.de)

und Pfarrer Christian Koch
(0176/21384781;
christian.koch@ekir.de)

Fortbildung zur Besuchskreisarbeit

27.01.26

18:15 Uhr



**Referent:
Krankenhaus-
seelsorger
Uwe Matysik**



Alle Interessierten sind
herzlich eingeladen

**Ev. Gemeindehaus
Essen Heisingen
Stemmering 20
45259 Essen**

Um Anmeldung wird gebeten:
Pfarrerin Lara Stempelmann
lara.stempelmann@ekir.de
Tel: 0163 54 81 922

- Themen:**
- Personale und kommunikative Kompetenz
 - Türschwellensituation
 - Seelsorgegeheimnis



EINE REISE DURCH DIE WELT DER MUSICALS

Doreen Schulte Lusch, Saxophon

Jonas Lusch, Schlagzeug

Moderation und Posaune: Michael Lucka

mit Jerzy Jeszke

(Hauptrollen in den Musicals Phantom der Oper, Les Miserables, Miss Saigon, Tanz der Vampire, Jesus Christ Superstar u.a. in Warschau, Wien, London, Rom, Hamburg, Duisburg, Stuttgart und Berlin)

und Prof Dr Raphael Thöne

(Komponist, Pianist und Professor an der Hochschule Hannover)

So, 1. Februar 2026,

17 Uhr

Pauluskirche, Stemmering 15, Heisingen

Der Eintritt ist frei. Am Ausgang wird um eine Spende gebeten.



Sonntag, 8. Februar
2026

Karnevalsgottesdienst

um 11 Uhr in der Pauluskirche

Das Essener Stadtprinzenpaar
und
das Kinderprinzenpaar
werden mit Gefolgschaft zu uns in die
Pauluskirche kommen.
Für karnevalistische Musik sorgt der
Spielmannszug Blau-Weiß 1928 Essen-
Heisingen e.V.

Alle sind herzlich willkommen,
gerne im Karnevalskostüm.

In der Bütt steht
Pfarrerin Cordula Altenbernd.

Nach dem Gottesdienst sind alle eingeladen,
im Gemeindehaus weiter zu feiern.





Herzliche Einladung zum **Weltgebetstag 2026**

Am Freitag, den 6. März 2026, feiern wir gemeinsam den Weltgebetstag in der Pauluskirche Essen-Heisingen.

Der Gottesdienst beginnt um 18:00 Uhr – dazu laden wir Sie und euch ganz herzlich ein!

In diesem Jahr haben Frauen aus Nigeria den Weltgebetstag vorbereitet. Mit ihren Gebeten, Liedern und Texten nehmen sie uns mit in ihre Lebenswirklichkeit und ihren Glauben. Unter dem Motto „Kommt! Bringt eure Last.“ wollen wir miteinander beten, singen und hoffen – für Frieden, Gerechtigkeit und eine gemeinsame Zukunft.

Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle herzlich zum Beisammensein und Gespräch eingeladen. Wir freuen uns auf Ihr und euer Kommen!

ANDERS GESAGT: ZUKUNFT

Liebe Zukunft, von der ich nicht weiß, wie du aussiehst. Es gibt Zeiten, da kann ich kaum an dich glauben. Manchmal erscheint es mir unwahrscheinlich, dass es dich gibt. Erst recht nicht für eine Ewigkeit.

Ich weiß nicht, ob du in das schauen kannst, was wir Gegenwart nennen. Sollte es so sein, dann weißt du, dass die in der letzten Zeit eher entmutigend war. Ja, vielleicht hast du sogar Angst um dich selber bekommen.

Ich jedenfalls gebe zu, dass ich zuweilen verzagt bin. Ich weiß nicht, ob ich in dich, liebe Zukunft, Vertrauen setzen kann. Dabei kannst du ja gar nichts dafür.

Manchmal kann Vertrauen wohl nur ein „Trotzdem“ sein. Beharrlich mogelt es sich in mein Verzagen. Und fängt einfach an, mit einem be-

hutsamen „Ja“ zur Gegenwart. Da, wo sie nah ist und klein und so schön.

Dann höre ich plötzlich das Lied, das eine Nachbarin im Treppenhaus summt. Und sehe im Fensterrahmen den Streifen aus Azur, der zwischen Wolken über den Häusern schwebt. Jetzt ist heute und ich bin hier. Ein neuer Tag ist da und nun beginnt ein neues Jahr.

Ich nehme mir vor, dem „Trotzdem“ einen Raum zu geben in meinen Gedanken. Als ob es ein Brachland sei, aus dem etwas werden könnte, wenn ich beginne, es zu pflegen.

Denn es könnte ja sein, liebe Zukunft, dass du Vertrauen in mich setzt. Und ich dazu beitragen kann, dass es dich gibt.

TINA WILLMS



Foto: B.Beyer

Ausstellung im Paulushof



Dietmar Borscheid

10.10.2025 - 20.02.2026



„Fotografiere den Augenblick“

Essen-Heisingen, Stemmering 18

geöffnet täglich von 10 bis 17 Uhr

EV. KINDER- UND JUGENDHAUS HEISINGEN

Öffnungszeiten & Angebote:

Offener Treff für Kids und Teens:

Montag:	15:00 - 20:00 Uhr	Donnerstag:	15:00 - 20:00 Uhr
Dienstag:	15:00 - 18:00 Uhr	Freitag :	15:00 - 20:00 Uhr
Mittwoch:	15:30 - 20:00 Uhr	Samstag:	10:00 - 15:00 Uhr

Unser Programm:

montags:	16:00 - 18:00 Uhr	Girlsclub
dienstags:	15:30 - 17:30 Uhr	Zockertag
mittwochs:	16:00 - 18:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Kinderkochen Breakdance
donnerstags:	17:30 - 20:00 Uhr	Jugendtreff
freitags:	17:00 - 19:00 Uhr	Freaky Friday

Ansprechpartner:

Stephanie Brüggemann
Tel. 0201/ 46 40 62 mit AB.
info@jh-heisingen.de

Adresse und Kontakt:

Kinder- und Jugendhaus Heisingen
Stemmering 20
45259 Essen



SEGELTÖRN 2026
WATTEN- UND IJsselmeer

23.08. - 30.08.2026

Wie funktioniert ein Segeltörn? Schiffe mieten, Leute finden, und los geht's! Am ersten Tag Treffen am Gemeindehaus mit Kennlernspielen, dann Busfahrt und am Abend Ankommen im Hafen.

445€ all inclusive

für ALLE von 12 - 21 Jahren

Die Freizeit wird in Kooperation durchgeführt von den Kirchengemeinden Heisingen und Rellinghausen.

Kooperation bedeutet:

- Gemeinsame Planung: Die Teams beider Jugendhäuser entwickeln zusammen das Programm, wählen Ort und Zeitraum der Freizeit und teilen Aufgaben (z. B. Anmeldung, Verpflegung, Freizeitangebote).
- Geteilte Verantwortung: Beide Häuser tragen gemeinsam die Verantwortung für die Teilnehmenden, die Finanzen und den Ablauf.
- Vernetzung der Jugendlichen: Jugendliche aus beiden Stadtteilen lernen sich kennen, was den sozialen Austausch und Gemeinschaftssinn stärkt.
- Ressourcennutzung: Materialien, Betreuer:innen und Erfahrungen werden gebündelt, sodass die Freizeit vielfältiger und besser organisiert ist.

• Ziel: Durch die Kooperation entsteht eine stärkere Gemeinschaft, ein breiteres Angebot und eine entlastete Organisation für beide Jugendhäuser.

Es soll nicht am Geld scheitern!

Ihr braucht Unterstützung bei der Zahlung? Dann meldet euch gerne einfach! Wir finden einen Weg.

Anmeldestart: 01.12.25

Gesponsort von: Ev. Stiftung Heisingen

KINDERMUSICAL "Kunterbunt!"

Das erste Treffen findet am Donnerstag, dem 15. Januar 2026, im Jugendhaus um 15:30 Uhr statt.



Wir proben jeden Donnerstag (außerhalb der Ferien) von 15:30-17 Uhr und üben uns in Theater, Gesang, Rhythmus und Musik. Im Sommer 2026 führen wir das Musical dann auf.

Für Kinder von 6-12 Jahren.
+Terminplan am 15.01.25

Begleitet werden die Proben von G. Topuridze (Kirchenmusikerin)
S. Brüggemann (Jugendleitung)

Anmeldung:

Vorname & Name: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____ Notfall: _____

Mail: _____

Adresse: _____

Datum & Unterschrift: _____

AKTION: PICOBELLO SAUBER ZAUBER



WANN? Woche 23-27 . Februar 2026

Zwischen 15 und 18 Uhr

TREFFPUNKT? Ev. Kinder- und Jugendhaus Heisingen

WIE KÖNNT IHR MITMACHEN ?

Meldet euch an!
Allein, als Team oder als Familie.

Müllbeutel, Zangen und Co könnt ihr euch an unserem Aktionstag bei uns abholen!



UND DER MÜLL?

Den vollen Müllbeutel bringt ihr uns nach eurer Tour durch den Stadtteil wieder mit ;-)



Weitere Infos & Anmeldungen gibt es unter:

0201/464062,

info@jh-heisingen.de oder
01575/4872212 Steffi



„Summertime“ -

Die Sommerhighlights aus dem Paulushof



Auch in diesem Jahr haben wir im Paulushof den Sommer wieder in vollen Zügen genossen.

Unter dem Motto unseres diesjährigen Sommerfestes „Mamma Mia“ feierten wir zu ABBA Musik und in ABBA Outfit bei bestem Wetter und bester Stimmung, mit großer Begeisterung aller.

Für die Mitarbeiter gab es wieder eine Fete in der Seebar, ein Dankeschön mit lecker Essen und DJ zum Abtanzen.

... unsere mittlerweile traditionelle Schifffahrt, zu der wir die MS Heisingen nur für den Paulushof chartern, bei Kaffee und Kuchen mit Alleinunterhalter über den Baldeneysee durch die Schleuse nach Kettwig. Eine Panoramafahrt, die immer wieder schön ist.

Bei unseren ehrenamtlichen Mitarbeitern haben wir uns bedankt, mit einem Grillfest und einer Jonglagedarbietung.

... und auch beim Wottelfest waren wir wieder mit einem Infostand dabei.

Nun bereiten wir uns langsam auf eine besinnliche Winter- und Weihnachtszeit vor, mit vielen schönen Konzerten und Veranstaltungen. Herzliche Einladung schon heute zu unserem Weihnachtsmarkt im Paulushof am 29.11.2025 von 11 bis 17 Uhr.

Gabriele Arndt-Bodden



Gospelchor - The HeiSingers

In drei Konzerten konnten wir im Oktober und November sowohl in der Paulus- als auch der Markuskirche (E-Frohnhausen) unser Publikum hell-auf begeistern. Erstmals wurde unser Gesang dabei auch von warmen Saxophon-Klängen begleitet.



Die letzte Gelegenheit, unsere Freude am Singen in diesem Jahr live erleben zu können, bietet sich am zweiten Adventssonntag (7.12.25) ab 17:30 Uhr auf dem Steeler Weihnachtsmarkt. Eine gute Möglichkeit, den Tag in entspannter Atmosphäre mit einem warmen Getränk und schöner Musik ausklingen zu lassen.

Möchten auch Sie Teil unserer wunderbaren Gemeinschaft werden? Wir suchen weiterhin Mitsingende für die tiefen Stimmlagen Tenor und Bass. Ein ereignisreiches Jahr nähert sich seinem Ende. Wir wünschen Ihnen allen eine besinnliche, frohe Advents- und Weihnachtszeit und einen guten Übergang in ein friedvolles, gutes Neues Jahr.

Es grüßen Sie herzlichst
The HeiSingers

Wir sind für Sie da

Bezirk 1

Pfarrer Markus Heitkämper

Stemmering 17 Tel. 46 61 64
markus.heitkaemper@ekir.de

Bezirk 2

Pfarrerin Cordula Altenbernd

Stemmering 20 Tel. 4 66 99 28
Sprechzeiten: dienstags von 10:00 bis 12:00 Uhr
cordula.altenbernd@paulus-kirche.de

Pfarrerin Lara Stempelmann

Stemmering 20 Tel. 0163 5481 922
Lara.Stempelmann@ekir.de

Prädikantin Birgit Dinglinger

Tel. 99 93 23 6; Birgit.dinglinger@ekir.de

Gemeinde

Gemeindebüro Marion Okken

Stemmering 20, 45259 Essen, Tel. 46 64 71
buero@paulus-kirche.de

Öffnungszeiten

Dienstag, Donnerstag 10:30 bis 13:00 Uhr
Mittwoch 14:00 bis 17:00 Uhr

Gemeindekonto KD Bank Dortmund

IBAN DE94 3506 0190 5221 8001 86

BIC GENODED1DKD

Bitte bei Spenden immer einen Verwendungszweck und Ihre Adresse angeben.

Hausmeisterin Doris Cram

Stemmering 20 Tel. 0157 339 441 16
hausmeisterin@paulus-kirche.de
auch für Vermietungsfragen zuständig

Evangelische Stiftung Heisingen

Förderung der Kinder- und Jugendarbeit

Vorsitzende Annette von Brauchitsch-Lavaux

Gemeindebüro: Tel. 46 64 71

Zustiftungen bzw. Spenden auf das Konto

KD Bank Dortmund

IBAN DE29 3506 0190 5221 9001 99

www.stiftung-heisingen.de

Kirchenmusik

Giuli Topuridze Tel. 0157 704 339 24

Presbyterium

Alexander Freund (Vorsitzender) 0175 976 1952
Barbara Beyer 46 66 76
Alexander Drawert 0151 157 74070
Marcel Meinhardt 0157 749 15622
Ian Piontek 0160 557 6731
Lily Schweikhart 0176 429 605 81
Luca Raspel 0176 618 066 18
Marion Okken (Mitarbeiterpresbyterin) 46 83 16
Noah Beckmann (Jung-Presbyter) 0152 243 59405

Kinder- und Jugendhaus

Leitung Stephanie Brüggemann

Stemmering 20 Tel. 46 40 62
info@jh-heisingen.de

Evangelische Kindertagesstätte „Stemmering“ und „Zölestinstr.“
Diakoniewerk Essen - Gemeinnützige Gesellschaft für Kindertageseinrichtungen mbH

Leitungsteam Stemmering 22

Sabine Deicke & Alicia Stiemert

Ansprechpartnerin: Alicia Stiemert
Tel: 0201/2664 621 100
a.stiemert@diakoniewerk-essen.de

Leitung Zölestinstr.

Sabine Deicke Tel: 0201/2664 628 100
s.deicke@diakoniewerk-essen.de

Öffnungszeiten Montag bis Freitag

7:00 bis 16:00 Uhr

Anrufe bitte nur von 14:00 bis 16:00 Uhr

Förderverein ev. Kindergarten

Deutsche Bank
IBAN DE41 3607 0024 0425 3001 00
BIC DEUTDEDDBESS

Paulushof



Ev. Alten- und Pflegezentrum Paulushof e.V.

Tagespflege

Evangelisches Pflegeheim Paulushof gGmbH

Einrichtungsleitung Babett Schwafenberg

Stemmering 18 Tel. 84 66 - 0

Fax 8 46 64 44

info@paulushof-essen.de

www.paulushof-essen.de

Förderverein Paulushof

Sparkasse Essen

IBAN DE25 3605 0105 0001 5184 63

BIC SPESDE3EXXX

Bergbau- und Heimatmuseum

Paulushof, Stemmering 18
täglich von 10:00 bis 17:00 Uhr geöffnet

Mobiler Sozialer Dienst

Tel. 8 58 50 47

Diakoniestationen Essen Team Süd

Leitung Yasemin Bösing

Fahrenberg 6
Tel. 8 58 50 46 Fax 8 58 50 48

*Wir sind rund um die Uhr für Sie da.
Auch nachts und am Wochenende!*

24. Dez. 2025 Heiligabend

- 15 Uhr Kirche Kunterbunt Pfarrerin Stempelmann / Prädikantin Dinglinger im Gemeindehaus
15 Uhr Familiengottesdienst mit Weihnachtsmusical Pfarrer Heitkämper in der Kirche
17 Uhr Christvesper Pfarrerin Altenbernd mit Posaunenchor in der Kirche
22 Uhr Christmette Prädikantin Dinglinger in der Kirche

25. Dez. 2025 1. Weihnachtstag

- 11 Uhr Gottesdienst Pfarrer Heitkämper mit Flötenkreis in der Kirche

26. Dez. 2025 2. Weihnachtstag

- 11 Uhr Gottesdienst Pfarrerin Altenbernd mit Posaunenchor in der Kirche

Impressum: Dieser Gemeindebrief erscheint im Auftrag des Presbyteriums der Evangelischen Kirchengemeinde Heisingen.

Redaktionsschluss für die Ausgabe März bis Mai 2026 ist der 27. Januar 2026

Später eingehende Artikel und Änderungen können erst in der folgenden Ausgabe berücksichtigt werden !!!!

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

Wir behalten uns vor, aus Platzgründen die Artikel sinngemäß zu kürzen.

Redaktion: Barbara Beyer, Doris Cram, Eva Sons

Layout: Doris Cram **E-Mail:** gemeindebrief@paulus-kirche.de

Auflage: 2550 Exemplare **Druck:** [GemeindebriefDruckerei.de](http://www.GemeindebriefDruckerei.de)

Homepage: www.paulus-kirche.de **Internetredaktion:** Alexander Freund, webmaster@paulus-kirche.de

Gottesdienste Pauluskirche (Stemmering)



Abendmahl



Mehrgenerationen-Gottesdienst 11 Uhr (MGD)



Taufe

30.November	11 Uhr	Pfarrerin Stempelmann / Pfarrer Heitkämper Mehrgenerationen-GD mit den Kitas	
07.Dezember	10 Uhr	Pfarrerin Altenbernd mit Abendmahl	
14.Dezember	10 Uhr	Prädikantin Dinglinger <i>3. Advent</i>	
21.Dezember	11 Uhr	Pfarrer Heitkämper MGD mit Paulushof	
		Weihnachts-GD siehe Seite 39	
28.Dezember	10 Uhr	Pfarrer Heitkämper <i>1. So n. d. Christfest</i>	
31.Dezember	16 Uhr	Prädikantin Dinglinger <i>Altjahrsabend</i>	
04.Januar 2026	10 Uhr	Prädikantin Dinglinger <i>2. So n. Christfest</i>	
11.Januar	17 Uhr	Pfrin.Altenbernd/ Pastor Pulger/ Diakon Holtkamp Ökumenischer Gottesdienst zum Neujahr mit dem ersten Auftritt unserer GemeindeBand anschließend Neujahrsempfang im GH (s.S.15)	
18.Januar	10 Uhr	Pfarrerin Stempelmann	
25.Januar	10 Uhr	Pfarrer Heitkämper	
01.Februar	10 Uhr	Pfarrer Heitkämper mit Abendmahl	
08.Februar	11 Uhr	Pfarrerin Altenbernd MGD Karnevalsgottesdienst mit Spielmannszug (s.S.27)	
15.Februar	10 Uhr	Prädikantin Dinglinger	
22.Februar	10 Uhr	Pfarrerin Stempelmann	
01.März	11 Uhr	Pfarrerin Altenbernd MGD Vorstellungs-GD der Konfis	