

# essen<sup>news</sup>z

[WWW.EKEF.DE](http://WWW.EKEF.DE)

Der Newsletter der  
Ev. Kirchengemeinde  
Essen-Frohnhausen





# Editorial

Liebe Leser\*innen,

in einem bekannten Gedicht von Hermann Hesse heißt es: „Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne, der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.“ Im Anfang liegt also offenbar auch etwas Heilsames, jeder Anfang kann Kraft geben, die lange anhält und uns trägt auf unseren Lebenswegen mit allen Kurven und Weggeraden. Beim Stichwort „Anfang“ fallen mir aber auch die ersten Verse im Johannesevangelium ein: „Im Anfang war das Wort und das Wort war bei Gott und das Wort war Gott“. Gottes Wort ist für uns Christen und Christinnen der Anfang von allem, ein Uranfang, der uns Kraft gibt, auch wenn es mal nicht so bezaubernd aussieht.

Zu Beginn des neuen Kirchenjahres 2025/2026, in diesem Jahr, in dem wir uns von der Apostelkirche verabschieden mussten, geben die Verse besonders Mut, einen Mut, den wir brauchen auf unserem weiteren Weg, bei allen vor uns liegenden Aufgaben: Zukunft unserer Gebäude, zu erprobendes Gottesdienstkonzept, Familienkirche, Bunter Teller, Fusion mit den Nachbarkirchengemeinden etc. etc. Guten Mut, da wir auf Gott und seine Begleitung vertrauen können.

**Monika Fränkel**

## IMPRESSUM

### Herausgeberin:

Ev. Kirchengemeinde Essen-Frohnhausen  
III. Hagen 39, 45127 Essen

### essenz- newsletter 02/2025

Dieser Newsletter erscheint im Auftrag des Presbyteriums der Evangelischen Kirchengemeinde Essen-Frohnhausen. Die jeweiligen Autor\*innen zeichnen für ihren Artikel verantwortlich. Kürzungen behält sich die Redaktion vor.

### Redaktion:

Alica Baron, Valeria Danckwerth, Bernd Dröse,  
Monika Fränkel, Heiner Stolte

### Design & Satz:

M. Holtkamp, Firestone Design,  
[www.firestone-design.de](http://www.firestone-design.de)

### Bildnachweise:

Titelbild® Bernd Dröse

### Auflage:

800 Exemplare

# Advent

Glanz von weither  
fällt auf die Tage.  
Sie beginnen  
zu schimmern.

TINA WILMS

Wenn ich an meine Kindheit denke, erinnere ich mich an die Besuche auf den großen Weihnachtsmärkten – in Dortmund oder Oberhausen. Ich habe immer gestaunt: über die hellen Lichter, den Duft von Gebäck und Gewürzen, über die Musik und die vielen lachenden Gesichter. Inmitten all dem Trubel habe ich oft gespürt: Gott ist da – mitten unter uns, im Licht, in der Freude, in der Wärme, die wir miteinander teilen.

So wünschen wir uns auch unseren Adventsmarkt in Frohnhausen: ein Ort, an dem wir einander begegnen, staunen und spüren dürfen, dass Gottes Licht in unsere Welt scheint.

*„Das Volk, das im Finstern wandelt, sieht ein großes Licht.“*

(Jesaja 9,1)

Herzliche Einladung zum kleinen Adventsmarkt an der Markuskirche am **Freitag, den 12. Dezember ab 17.30 Uhr.**

Licht, Musik, Begegnung, Leckeres – und ein Moment zum Innehalten.

*Und wenn Sie mögen:* Schauen Sie gern vorher beim Tag der offenen Tür der KiTas vorbei oder kommen Sie zur Eröffnung des Adventsfensters – inklusive Singen, Kekse und Kuchen.

Wir freuen uns auf Sie!

**Alica Baron und Valeria Danckwerth**

## Programm für den Adventszaubertag am Markuszentrum:

### Ab 14.30 Uhr

Tag der offenen Tür – KiTa Grevelstraße und  
KiTa Postreitweg

### 17.00 Uhr

Eröffnung Adventsfenster

### 17.30 – 20.00 Uhr

Adventsmarkt mit selbstgebackenen und selbstgemachten kreativen Allerlei (Bratwurst, Glühwein, Marmelade, Kekse, Häkelarbeiten, Holzarbeiten, Upcycling, Karten, Foto-Aktion, Suppe)

## Alle Jahre wieder – Krippenspiel in der Markuskirche!

Wir laden herzlich zu den Proben für das Krippenspiel 2025 ein! Gesucht werden große und kleine Schauspieler\*innen zwischen 4 und 14 Jahren. Es gibt Rollen mit und ohne Text. Geprobt wird immer freitags im Markuszentrum an folgenden Terminen:

**28. November/05. und 19. Dezember um 15.15 Uhr.**

**13. Dezember um 14.00 Uhr, 23. Dezember um 12.00 Uhr.**

Die Generalprobe ist am 23. Dezember um 12.00 Uhr.

Aufgeführt wird das Krippenspiel am 24. Dezember 2025 beim Familiengottesdienst in der Markuskirche.

### Anmeldung im Sekretariat:

Sarah Proske (Tel. 0201 2205-302) oder via **QR Code**.



Weitere Informationen bei Pfarrerin Alica Baron  
(Tel. 0157 883 829 35 / alica.baron@ekir.de).

## Neues Gottesdienstkonzept

Im letzten Jahr gab es immer wieder besondere Gottesdienste, neue Formen und andere Uhrzeiten – und das war schön! Viele von euch waren neugierig und offen dabei.

*Gleichzeitig haben wir gemerkt:* Es fehlte manchmal eine klare Struktur. In manchen Monaten gab es viele klassische Gottesdienste, in anderen mehrere besondere Formate – das war nicht immer leicht nachzuvollziehen. Darum starten wir jetzt mit einem festen Gottesdienstplan für Frohnhausen. So soll verlässlich klar sein, wann welcher Gottesdienst stattfindet – und zugleich bleibt Raum für Neues und Überraschendes.

Auch kirchenräumlich verändert sich etwas: Wir werden künftig einmal im Monat in der Markuskirche sein, die restlichen Sonntage sind wir in der Notkirche. Damit tragen wir schon jetzt der Perspektive Rechnung, dass wir uns in Zukunft auf die Notkirche als den zentralen Ort konzentrieren. Für das erste Halbjahr 2026 steht das Programm bereits fest. Dazu gibt es einen Flyer mit allen Terminen von Januar bis Juni, der in der Gemeinde verteilt wird.

*Unser Ziel:* Gottesdienste, die zu uns passen – verlässlich im Rhythmus, offen in der Form und lebendig im Miteinander.

Ab dem neuen Kirchenjahr eröffnen wir unser neues Gottesdienstkonzept. Jeder Sonntag im Monat hat sein eigenes Profil, sodass hoffentlich für viele etwas dabei ist.

### **1. Sonntag im Monat – Gottesdienst mit klassischer Liturgie und Abendmahl am Markuszentrum**

Am Markuszentrum (Markuskirche oder Winterkirche im Gemeindehaus) feiern wir mit der vertrauten Liturgie, mit Musik, Predigt und Abendmahl. Manchmal auch mit Taufe.

### **2. Sonntag im Monat – Gottesdienst mit klassischer Liturgie und Abendmahl in der Notkirche**

In der Notkirche feiern wir mit der vertrauten Liturgie, mit Musik, Predigt und Abendmahl. Und manchmal auch mit Taufe.

### **3. Sonntag im Monat – Familienkirche - Notkirche**

Um 15.00 Uhr laden wir in die Notkirche ein – mit offenem Format, Begegnung und Überraschungsmomenten. Für die ganze Gemeinde – groß und klein - mit Erkundungs- und Kaffeezeit.

### **4. Sonntag im Monat – Überraschungskirche – Notkirche**

Wir probieren andere Gottesdienstformate. Immer um 17.00 Uhr in der Notkirche: mal Yoga, mal Musik, mal Queer-Gottesdienst oder auch der schon bekannte Werkstattgottesdienst.

## Und sonst?

Im Mai feiern wir ein großes Tauffest an der Auferstehungskirche, dazu kommen besondere Feiern rund um Ostern und ökumenische Gottesdienste.

Das nächste Jahr ist eine Probephase – wir probieren aus, was uns trägt, was Freude macht und was Gemeinschaft stärkt. Wir freuen uns auf Rückmeldungen und Ideen - und auf alles, was wir gemeinsam ausprobieren, entdecken und feiern werden.

Mit Gott unterwegs – offen, vielfältig, verbunden.  
Wir freuen uns!

---

## Gemeinde-Update:

Wir laden in regelmäßigen Abständen zum sogenannten „Gemeinde Update“ nach dem Gottesdienst ein. Beim Kirchcafé werden die Besuchenden dann auf den aktuellen Stand der Entwicklung der Gemeinde gebracht und es gibt Raum für Fragen, Kritik, Gespräche. Die Termine für die nächsten Gemeinde Updates mussten noch einmal geändert werden. In diesem Jahr sind sie an folgenden Sonntagen: **30. November 2025.** Wir treffen uns dazu direkt nach dem Gottesdienst. Herzliche Einladung!

---

## Neustart- Familienkirche!

In Planung ist ab sofort unsere neue Familienkirche, die an jedem dritten Sonntag im Monat ab Dezember 2025 stattfinden soll. Ziel ist es eine Atmosphäre zu schaffen, die alle Altersklassen anspricht: Für die Jüngsten soll es genügend Zeit geben, sich in der Kirche auszutoben und diese zu entdecken, während müde oder gestresste Menschen Ruhe, Zeit mit Gott und eine Tasse Kaffee finden können. Wir freuen uns auf alle Mitstreiter\*innen, die Lust haben, eine moderne Familienkirche zu gestalten, in der auch Traditionen bewahrt werden können. Wenn Sie Ideen, Motivation oder einfach neugierig sind, melden sie sich gerne bei Pfarrerin Alica Baron ([alica.baronekir.de](mailto:alica.baronekir.de)/ Tel. 0157 883 829 35) oder kommen einfach so vorbei.

---

## Weltaidstag

Herzliche Einladung zum Gottesdienst in der Marktkirche am 1. Dezember um 17.00 Uhr.

---

## Zwischen den Zeilen – neuer Buchtreff

Lesen verbindet – und gemeinsam macht es noch mehr Freude! Am Mittwoch, 3. Dezember um 18 Uhr laden wir herzlich ein ins Café Forum zum Auftakt unseres neuen Buchclubs.



Beim ersten Treffen darf jede\*r 1 – 2 Lieblingsbücher mitbringen und kurz vorstellen. Gemeinsam wollen wir dann auswählen, welches Buch wir im Januar zusammen lesen und besprechen möchten. Die Moderation übernimmt Susanne Schellong. Kommen Sie vorbei, lernen Sie andere Lesebegeisterte kennen und lassen Sie sich inspirieren! Mehr Informationen bei Pfarrerin Valeria Danckwerth.

## Aktueller Gottesdienstplan

Die evangelische Kirchengemeinde Essen Frohnhausen bietet abwechslungsreiche Gottesdienste, in denen unser Glaube an Gott und aktuelle Themen behandelt werden. In einer offenen und einladenden Atmosphäre sind alle herzlich willkommen, an der Gemeinschaft teilzuhaben.

### Dezember 2025 – Januar 2026

- MK** Sonntag, 30. November 2025  
10.30 Uhr, Markuskirche  
Pfarrerin Baron
- MK** Sonntag, 07. Dezember 2025  
10.30 Uhr, Markuskirche, mit Taufe  
Pfarrerin Danckwerth
- NK** Sonntag, 14. Dezember 2025  
10.30 Uhr, Notkirche  
Pfarrerin Danckwerth
- NK** Sonntag, 21. Dezember 2025  
15.00 Uhr, Notkirche  
Pfarrerin Baron und Team Familienkirche
- MK** Mittwoch, 24. Dezember 2025  
15.00 Uhr, Markuskirche, Gottesdienst  
mit Krippenspiel, Pfarrerin Baron
- NK** 16.30 Uhr Notkirche  
Pfarrerin Danckwerth

- EK** Donnerstag, 25. Dezember 2025  
10.00 Uhr, Erlöserkirche, mit Abendmahl  
Pfarrer Kühnaupt  
Herzliche Einladung zu den Gottesdiensten nach Holsterhausen
  - MG** Freitag, 26. Dezember 2025  
11.15 Uhr, Melanchthon-Gemeindezentrum  
Pfarrer Veldman  
Herzliche Einladung zu den Gottesdiensten nach Holsterhausen
  - NK** Sonntag, 28. Dezember 2025  
17.00 Uhr, Notkirche, Singe-Gottesdienst mit Geschichten und Musik  
Pfarrerin Danckwerth
  - NK** Mittwoch, 31. Dezember 2025  
17.00 Uhr, Notkirche, Gottesdienst zu Silvester bei Kerzenschein  
Pfarrerin Baron
  - RK** Donnerstag, 01. Januar 2026  
11.00 Uhr, Reformationskirche  
Herzliche Einladung zum Gottesdienst nach Rüttenscheid
  - MK** Sonntag, 04. Januar 2026  
10.30 Uhr, Markuskirche  
Pfarrerin Baron
  - NK** Sonntag, 11. Januar 2026  
10.30 Uhr, Notkirche  
Pfarrerin Danckwerth
  - NK** Sonntag, 18. Januar 2026  
15.00 Uhr, Notkirche  
Pfarrerin Baron und Team Familienkirche
  - NK** Sonntag, 25. Januar 2026  
17.00 Uhr, Notkirche, Überraschungskirche  
Christliches Yoga
  - MK** Sonntag, 01. Februar 2026  
10.30 Uhr, Markuskirche  
Pfarrerin Baron
- RK = Reformationskirche, CK = Christuskirche,  
MK = Markuskirche, NK = Notkirche,  
MG = Melanchthon-Gemeindezentrum

## Apostelzentrum

Mülheimer Straße 68-72, 45145 Essen

### Apostelladen

**Gebrauchte Schätze finden – Kleidung, Haushalt, Deko und vieles mehr.**

*Öffnungszeiten:*

donnerstags, 10.00 bis 12.00 Uhr

Hintereingang der Apostelkirche

*Kontakt:*

Brigitte Kuchejda

Tel. 0201 874 52 03

### Café Forum

**Ins Café gegangen & Gott getroffen!**

*Öffnungszeiten:*

Mo. und Mi. geschlossen

Di. und Do. 10.00 – 17.00 Uhr

Fr. und Sa. 10.00 – 13.00 Uhr

*Kontakt:*

Tel. 0157 384 108 95

### Seniorenachmittag

Kostenbeitrag für Kuchen

und Getränk: 5,- Euro

jeden 1. Samstag im Monat,

14.00 – 16.00 Uhr, Café Forum

### Stricken und Schnattereien

dienstags, 15.00 – 17.00 Uhr

Café Forum

*Kontakt:*

Angelika Murschall

Tel. 0201 70 54 37

angelika.murschall@web.de

### Malkurs

dienstags, 18.30 – 20.30 Uhr

Notkirche

*Kontakt:*

Frau Bomeisel

Tel. 0201 767 86 31

### Kommunikationskreis

Jeden 2. Mittwoch im Monat

18.00 Uhr, Café Forum

*Kontakt:*

Doris Brodoch

Tel. 0201 73 38 00

### Beratung zur Grundsicherung

**(früher: Hartz-IV-Beratung)**

dienstags, 15.00 – 17.00 Uhr

Notkirche

*Kontakt:*

Rechtsanwalt Peter Karaiskas

### Seniorengymnastik

**Wer rastet, der rostet**

donnerstags, 14.00 – 15.00 Uhr

*Kontakt:*

Roswitha Pakull

Tel. 0201 70 51 27

### Ev. Lutherische Gebetsgemeinschaft

*Termine: u.a Posaunenchor*

[elg-essen-west.jimdo.free.com](http://elg-essen-west.jimdo.free.com)

*Kontakt:*

Tel. 02064 60 30 05

---

## Apo-Haus

Mülheimer Straße 68, 45145 Essen

Viele Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 6 und 27 Jahren.

Kinderbetreuung, Mädchen- und Jungentreff, offenes Café, Konzerte, Aktionen und vieles mehr.

*Ausführliche Informationen unter:*

[www.apo-haus.de](http://www.apo-haus.de)

---

## Markuszentrum

Postreitweg 86, 45145 Essen

### Eine-Welt-Verkauf

**Schokolade, Kaffee, Tee, Geschenke und vieles mehr.**

*Kontakt:*

Martina Brouwers

Tel. 0201 76 16 49

### Mittwochstreff

**Kaffee und Gebäck, Singen, Themen & Gesellschaft.**

mittwochs, 14-täglich

14.30 – 16.00 Uhr,

Markusgemeindehaus

*Kontakt:*

Hildegard Ufer

Tel. 0201 50 72 134

### Café am Glockenturm

**Kaffee, Kuchen, Gesellschaft & Spiele.**

donnerstags, 14.00 – 17.00 Uhr

Markusgemeindehaus

### Frauengesprächskreis

am letzten Mittwoch im Monat

18.00 – 20.00 Uhr

*Kontakt:*

Elvira Brodoch – Schneider

Tel. 0201 76 24 39

[j.schneider11@gmx.de](mailto:j.schneider11@gmx.de)

### Frühstücksrunde

**Leckeres Frühstück, Gesellschaft**

jeden 3. Freitag im Monat

10.00 Uhr

Markusgemeindehaus

*Kontakt:*

Renate Lüder

Tel. 0201 75 45 09

### Märchengesprächskreis

jeden 1. Montag im Monat

17.30 – 19.30 Uhr

Markusgemeindehaus

*Kontakt:*

Toni-Marie Naujoks

Tel. 0157 539 332 62

## Ev. Kirchengemeinde Essen Frohnhausen

[www.ekef.de](http://www.ekef.de)

### **PfarrerIn**

Alica Baron

Tel. 0157 883 829 35

[alica.baron@ekir.de](mailto:alica.baron@ekir.de)

### **PfarrerIn**

Valeria Danckwerth

Mobil 0151 433 294 28

Tel. 0201 458 773 61

[valeria.danckwerth@ekir.de](mailto:valeria.danckwerth@ekir.de)

### **Vorsitzende des Presbyteriums**

Monika Fränkel

Tel. 0201 751301 oder

0201 806 676 96 (Büro)

[monika.fraenkel@ekir.de](mailto:monika.fraenkel@ekir.de)

### **GemeindesekretärIn**

Sarah Proske

III. Hagen, 45127 Essen

telefonisch erreichbar:

Mo. bis Mi. von 7.30 – 14.00 Uhr

Tel. 0201 220 53 02

[sarah.proske@evkirche-essen.de](mailto:sarah.proske@evkirche-essen.de)

### **KüsterIn am Markuszentrum**

Martina Brouwers

Markuszentrum, Postreitweg 86

Tel. 0201 76 16 49

[markuszentrum-essen@ekir.de](mailto:markuszentrum-essen@ekir.de)

### **Küster am Apostelzentrum**

Martin Stiffel

Apostelkirche, Mülheimer Straße 72

Tel. 0160 306 83 07

[martin.stiffel@ekir.de](mailto:martin.stiffel@ekir.de)

### **Aposteljugendhaus**

Mülheimer Straße 68

Leitung Lydia Kellermanns

Tel. 0201 70 26 01

[apo-haus@ekir.de](mailto:apo-haus@ekir.de)

### **Vertrauenspersonen bei Verdacht auf sexualisierte Gewalt in der Kirchengemeinde**

Claudia Hartmann

Tel. 015678 243 004

Pfrin. Iris Müller-Friege

Tel. 015678 243 002

Pfr. Pieter Roggeband

Tel. 015678 243 003

---

### **Achilles – Förderverein für das Aposteljugendhaus e.V.**

Torsten Stecker

Tel. 0152 29 91 36 75

Kontodaten: Sparkasse Essen

DE52 3605 0105 0003 2036 43

### **Ev. Kita und Familienzentrum**

Postreitweg 88

Träger: Diakoniewerk Essen

Leitung: Nicole Fritz

Tel. 0201 26 64-61 11 00

### **Ev. Kita und Familienzentrum**

Grevelstraße 30

Träger: Diakoniewerk Essen

Leitung: Dunja Klaus

Tel. 0201 26 64-61 21 00

### **Kindertagespflege**

#### **Frohnhauser Purzelzwerge**

im Markusgemeindehaus

Tel. 0157 897 281 78

### **Diakoniestation Essen-Frohnhausen**

Frohnhauser Str. 335, 45145 Essen

Pflegedienstleitung: Petra Timpf

stv. Pflegedienstleitung: Alicia Sprenger

Tel. 0201 246 747 40

Fax 02021 24 67 47 69

[team-frohnhausen@](mailto:team-frohnhausen@)

[diakoniestationen-essen.de](mailto:diakoniestationen-essen.de)

### **Ev. Seniorenzentrum**

Onckenstraße 10

Tel. 0201 87 60 00

### **Wohnen am Postreitweg 80**

Tel. 0201 458 656 62

### **Ev. Verwaltungsamt Essen**

III. Hagen 39,

Tel. 0201 22 05 0

### **Telefonseelsorge –**

**kostenfrei, rund um die Uhr  
und anonym.**

Tel. 0800 111 0 111

### **Jugendnottelefon**

Tel. 0201 26 50 50

### **Ansprechpartner für Vorsorgefragen beim Diakoniewerk**

Tel. 0201 2664-29 52 50

### **Kontoverbindung**

der Ev. Kirchengemeinde

Essen-Frohnhausen KD-Bank

IBAN DE36 3506 0190 5995 1120 02

*Bitte geben Sie bei Spenden*

*Ihre Adresse und den Spendenzweck an,*

*Sie erhalten dann eine*

*Spendenbescheinigung.*

# Adventszauber am Markuszentrum

Postreitweg 86, 45145 Essen

**Freitag, 12. Dezember 2025**

**14:30 Uhr** Tag der "Offenen Tür" der Kitas  
Grevelstraße und Postreitweg

**17:00 Uhr** Eröffnung Adventsfenster

**17:30–20:00 Uhr** **Adventsmarkt**  
Mit Glühwein, Punsch,  
Bratwurst, Suppe, Fotoaktion,  
Selbstgebackenem, Holzdeko  
Selbstgebasteltem, Upcycling



Wir suchen: Schauspieler\*innen  
(4–14 Jahre) für unser

## Weihnachts Krippenspiel

Es gibt Rollen mit und ohne Text!



**Proben:**  
(immer, ca. 1,5 Stunden)

28.11. 15:15 Uhr  
05.12. 15:15 Uhr  
13.12. 14:00 Uhr  
19.12. 15:15 Uhr  
23.12. 12:00 Uhr  
(Generalprobe)

**Anmeldung:**  
Sarah.Proske@evkirche-essen.de  
Tel.: 0201 2205-302  
oder per QR-Code:



Mehr Infos gibt's  
bei Pfarrerin Alica Baron.  
Aufgeführt  
wird beim  
Familiengottesdienst  
an  
Heiligabend  
um 15 Uhr!

Markuskirche Frohnhausen  
Postreitweg 80-88  
45145 Essen



Evangelische  
Kirchengemeinde  
Essen-Frohnhausen

## Zwischen den Zeilen unser Buchtreff



Lesen verbindet – und es macht  
Spaß, sich darüber auszutauschen!

Wir starten einen neuen Buchclub  
und laden herzlich ein zum Auftakt  
am  
**Mittwoch, 3. Dezember, um 18 Uhr**  
im Café Forum, Mülheimer Str. 72 –  
bei gemütlicher, adventlicher  
Atmosphäre.  
Moderation: Susanne Schellong

Bringen Sie 1–2 Lieblingsbücher mit,  
die Sie kurz vorstellen möchten –  
wenn Sie mögen!

Dann wollen wir an diesem Abend  
überlegen, welches Buch wir im  
Januar gemeinsam lesen und  
besprechen werden.

**Vormerken:**  
Auftakt: 3.12.25 um 18:00 Uhr  
Der nächste Termin im Januar:  
28.01.26 um 18:00 Uhr

**Kontakt:**  
Ev. Kirchengemeinde Essen-Frohnhausen  
Pfarrerin Valeria Danckwerth  
0151 4332 9428  
valeria.danckwerth@ekir.de



## STEH AUF UND GEH!



### GOTTESDIENST ZUM WELTAIDSTAG

1. Dezember 2025  
17:00 Uhr

Marktkirche Essen  
Markt 2  
45127 Essen


